



LADIES PÅ TUR 19. AUGUST

- Norges hyggeligste mosjonsritt!



Søndag 19. august går Ladies På Tur av stabelen, Norges hyggeligste mosjonsritt - KUN for damer!

Rittet arrangeres i samarbeid med Norges eneste UCI WorldTour-arrangement, Ladies Tour of Norway fra 16. til 19. august, og har målgang samme sted - midt i Halden sentrum!

DU KAN VELGE MELLOM FØLGENDE LØYPER :

Kort løype:

- ca. 2,7 mil
- start i Aremark sentrum kl. 12:00
- målgang Kongens Brygge
- tidtaking

Lang løype:

- ca. 6 mil
- start på Coop Xtra kl. 11:00
- via RV 21 og 106 til Bjørkebekk, videre til Aremark og RV 21 tilbake til Halden
- målgang Kongens Brygge
- tidtaking

Drikkestasjon underveis, og mekanisk service tilgjengelig. I mål venter noe å bite i og sprudlevann. Du har også mulighet til å delta på felles AfterBike sammen med Elitejentene på Halden Torg på ettermiddagen.

Deltageravgift og påmelding:

- 390,- som inkl. engangslisens og tidtaking
- Utdeling av **Goodiebager**
- Gratis **transport** ved **Halden Taxi** fra Coop Xtra til startsted i Aremark for de som skal være med på kort løype
- **Påmelding** skjer på www.ladiestour.no

Melder du deg på før 10. august så får du en dritkul Ladies På Tur teknisk treningstrøye!!!

Vi gir 25,- av deltageravgiften for hver deltager til brystkreftforskning. **Jenter støtter jenter!**



Følg med på hjemmesiden til Ladies Tour of Norway (www.ladiestour.no) og facebooksidene vår Ladies På Tur for øvrige praktiske opplysninger!



Rittet har plass til alle, uansett om du er gammel eller ung, i god form eller i dårlig form, har proft utstyr eller en gammel skrangelsykkel! Du kan melde deg på alene eller få med deg kollegaer, venninnegjengen, syforeningen, naboen, søster eller mor.



For ytterligere informasjon : ladiespaatur@lton.no
www.ladiestour.no/mosjonsritt
facebook.com/ladiespaatur

Anne Mette Røstad - tlf. 40 53 27 35

